



Keski-Pohjanmaan Liikunta ry

TOIMINTASUUNNITELMA 2024

Torikatu 16 A 2 67100 KOKKOLA
0440-916 080
www.kepli.fi
toimisto@kepli.fi

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry (Kepli) Toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2024

Sisällysluettelo:

1. Liikuntaa ja urheilua yhdessä menestyen- strategia 2025
2. Yleistä Keplin toimintavuodesta 2023
3. Toimintasuunnitelma kohderyhmittäin:
 - 3.1. Seurat
 - 3.2. Kunnat ja Kaupungit
 - 3.3. Työyhteisöt
 - 3.4. Yhdistykset ja järjestöt
 - 3.5. Kuntayhtymät
 - 3.6. Yksityishenkilöt
 - 3.7. Urheilijan polulle tähtäävät nuoret
4. Mittarit
5. Vaikuttaminen ja viestintä
6. Vastuullisuus tasa-arvo ja yhdenvertaisuus
7. Yhteistyökumppanit, sponsorit ja mainostajat
8. Taloussuunnitelma

1. ”Liikuntaa ja urheilua yhdessä menestyen” –strategia 2025

1.1. Keski-Pohjanmaan Liikunnan painopistealueet ja tavoitteet vuoteen 2025 mennessä?



TAVOITTEET:

- Liikunnallisen hyvinvoinnin edistäminen Keski-Pohjanmaalla yhdistyksen perustoiminnan, verkostoyhteistyön, hanke- ja projektitoiminnan sekä tapahtumatoiminnan avulla.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta on luotettava ja osaava kumppani urheiluseuroille, kunnille, kouluille ja yrityksille laaja-alaisessa liikunnan ja urheilun alueellisessa kehittämistyössä.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii aktiivisena verkostokumppanina Liikunnan aluejärjestöjen, Opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntaohjelmien, Olympiakomitean sekä muiden liikuntaa ja urheilua edistävien toimijoiden kanssa.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta hyödyntää verkostojen kautta saatavaa osaamista ja palvelua jäsenistönsä hyväksi.
- Toiminnan ja tapahtumien kautta luodaan liikunnallisia ja iloisia elämyksiä alueen asukkaille.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta on merkittävä työhyvinvoinnin kumppani alueen työyhteisöille.

1.2. Mihin yhteistoiminnallisiin ja toimintaa ohjaaviin suunnitelmiin Keski-Pohjanmaan Liikunta on sitoutunut.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen tavoiteasiakirja

Vastuullisuus-suunnitelma ekologisen, taloudellisen, sosiaalisen ja kulttuurisen vastuullisuuden edistämiseksi

Liikkuvat ohjelmien hankesuunnitelmat.

Valtakunnallisen urheiluakatemiaverkoston toiminta

1.3. Mikä tekee Keski-Pohjanmaan Liikunnasta erityisen?

Keski-Pohjanmaan Liikunta on yleishyödyllinen, voittoa tavoittelematon, liikunnallista hyvinvointia toimintansa ja palveluiden kautta edistävä maakunnallinen liikunnan asiantuntijataho.

Keski-Pohjanmaan Liikunta on tiedolla ohjautuva, tasapuolinen, vastuullinen ja yhteiskunnallista merkittävyyttä liikunnan kautta tuottava riippumaton toimija.

Toiminta-alueen edustaja valtakunnallisessa liikunta- ja urheiluorganisaatioiden verkostossa joka tuntee liikuntaan liittyvän toiminnallisen ja taloudellisen tilanteen ja jakaa tietoa ja osaamista alueelle.

1.4. Toiminnan talous

Keski-Pohjanmaan Liikunnan talous pohjautuu monipuoliseen rahoituspohjaan: yleisavustukseen, hanketoimintaan ja oman toiminnan tuottoihin.

Keplin vuosibudjetista toiminta-avustuksen osuus on ollut noin 30 %. Tavoitteisiin pääseminen edellyttää Keplin tilinpäätöksissä vuosittain pientä ylijäämää. Riittävät kassavarat ja taloudellinen puskuri ovat edellytykset myös uudelle hanketoiminnalle.

2. Yleistä Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimintavuodesta 2024



Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii kolmen maakunnan alueella ja toiminta-alueelle kuuluu 21 kuntaa. Väestömäärää alueella on noin 180 000.

Keski-Pohjanmaan Liikunnan toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2024 perustuu hallituksen esittämiin kuuteen strategiseen painopistealueeseen:

- 1) Seura- jäsenoiminta
- 2) Lasten ja nuorten liikunta
- 3) Tapahtumatoiminta
- 4) Kuntayhteistyö
- 5) Aikuis- ja työpaikkaliikunta
- 6) Nuoren urheilijan uran edistämistoimet.

Keski-Pohjanmaan Liikunta on sitoutunut liikunnan aluejärjestöjen yhteisen tavoiteasiakirjan mukaiseen toimintaan ja yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa työskennellään vahvasti liikuntaa, liikunnallista elämäntapaa ja harrastamisen mahdollisuutta ja vapautta mahdollistavan ja edistävän toiminnan parissa.

Vuodelle 2024 Keski-Pohjanmaan Liikunnan tavoitteena on tuoda palveluvalikoima selkeämmin ja konkreettisemmin esille. Jokaisella alueen ihmisellä tulee olla tapa ja mahdollisuus hyötyä yhdistyksen toiminnasta ja kuulua sen vaikutuspiiriin joko itsenäisesti tai yhteisön jäsenenä. *Keski-Pohjanmaan Liikunta on halukas ja valmis kasvamaan ja laajentumaan alueellisen tarpeen ja kysynnän määrittämässä suunnassa.*

Keski-Pohjanmaan Liikunta jatkaa Liikkuvat ohjelmakokonaisuuteen liittyviä eri väestöryhmien aktivointiohjelmaa omalla toiminta-alueellaan. Aiemmin toteutetut maaseudun kehittämishankkeet sekä maakunnallisen Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemia hallinnointi ovat luoneet uusia edellytyksiä toiminnan kehittämiseksi sekä vauhdittavat jatkossakin strategiamme toimeenpanoa.

Keskeisiä yhteistyökumppaneitamme ovat valtakunnallisesti opetus- ja kulttuuriministeriö ja sen Liikkuvat-ohjelmat eri väestöryhmille sekä Olympiakomitea. Alueellisesti tärkeitä kumppaneita ovat mm. maakuntaliitto, alueen 21 kuntaa ja EU:n maaseuturahaston Leader –toimintaryhmät.

3. Toiminnan kohderyhmät

3.1. Urheiluseurat

Keski-Pohjanmaan liikunnan tavoitteena on edistää hyvää ja laadukkaasti toimivaa liikunta- ja urheiluseuratoimintaa. Tuomme esille seuratoiminnan vaikuttavuutta ja merkityksellisyyttä alueellisesti ja koko yhteiskunnassa. Seurakehityksessä seurataan aikaa ja autetaan seuroja tehostamaan toimintaansa. Seuratoiminnan jatkuvuuden ja elinvoimaisuuden turvaamiseksi työtä tehdään aktiivisen elämäntavan ja fyysisen aktiivisuuden lisäämiseksi alueella.

SEURATOIMINNAN KEHITTÄMISEN PÄÄTAVOITTEINA ON:

- Lisätä yhdistystoiminnan osaamista ja seurojen organisoitumista seurajohdon ja hallinnon koulutusten avulla
- Ohjaus- ja valmennusosaamisen kehittäminen valmennus- ja ohjaajakoulutusten kautta
- Uusien verkostojen luominen yli seura- ja lajirajojen
- Aikuisliikunnan koulutusten käynnistyminen seuroissa
- Seuratoiminnan arvostuksen lisääminen palkitsemisten ja huomionosoitusten kautta
- Seuratukihakemusten laadun ja onnistumisten kehittyminen sparrauksen avulla

Keski-Pohjanmaan Liikunta on mukana seurakehitystyössä muiden liikunnan aluejärjestöjen, Olympiakomitean, lajiliittojen sekä Paralympiakomitean kanssa. Keski-Pohjanmaan Liikunta on mukana koko urheiluyhteisön seurojen laadun kehittämisprosesseissa ja auditoinneissa (Tähtiseura). Sparrausta ja neuvoja tarjotaan seuroille heidän arjessaan sekä seuratuon hakuprosesseissa. Verkostojen avulla seuroja autetaan yhteistyön vahvistamisessa valtakunnallisen tason toimijoiden kanssa.

Seurojen tapahtumatoimintaa alueella halutaan edistää ja tukea uusien, etenkin koko kansaa liikuttavien ja laajasti eri kohderyhmiä tavoittavien tapahtumien syntyä. Keski-Pohjanmaan Liikunta voi tarjota osaamista, kokemusta, verkostoja sekä työkaluja seurojen käyttöön uuden tapahtumatoiminnan käynnistymiseksi.

Taloudelliset resurssit huomioiden pyrkimyksenä on investoida työvälineisiin, joiden avulla seurat voivat vahvistaa päivittäistoimintansa laatua. Tällä hetkellä vuokrattavana on kontaktimatto, laktaattimittari sekä juoksukennot.

HANKKEET:

Avoimet ovet -hankkeen tavoitteena on antaa eväitä urheiluseuroille vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamiseen. Kolmannella hankekaudella mukana on 14 Liikunnan aluejärjestöä, ja mukana hankkeessa on 4 seuraa Keplin toiminta-alueelta. Hankkeessa autetaan urheiluseuroja ja paikallisia liikuntatoimijoita kaikille avoimen ja inklusiivisen toiminnan käynnistämiseksi tai sen kehittämiseksi. Toimintakauden aikana luodaan kaikille avoin seuratoiminnan malli koko urheiluyhteisön käyttöön sekä julkaistaan Avoimet Ovet- seurakäsikirja. Kaikille avoimia verkostotapaamisia järjestetään kahdesti vuodessa.

3.2. Kunnat ja Kaupungit

Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii 21 kunnan alueella, jossa väestömäärä on noin 180 000 henkilöä.

Keski-Pohjanmaa sijoittuu THL:n sairastavuusindeksin mukaan keskimääräistä heikommalle puolelle. Indeksien mukaan Keski-Pohjanmaalla sairastutaan huomattavasti keskimääräistä useammin sepelvaltimotautiin. Myös sairaalahoitoa vaativien tapaturmien määrä alueella on suuri. (Sotkanet) Tulevaisuudessa tulee erityisesti kiinnittää huomioita liikunnallisen elämäntavan omaksumiseen jo lapsuudessa sekä tukea työikäisiä elintapamuutoksissa.

Kunnille merkittävä muutos tapahtui vuoden 2023 alussa, jolloin hyvinvointialueet aloittivat toimintansa. Kuntien tehtäväksi jää hyvinvoinnin edistäminen, kun sosiaali- ja terveystalvet siirtyvät hyvinvointialueille. Terveyttä tai hyvinvointia ei kuitenkaan voida rajata toisistaan erilleen, joten yhdyspintatyöskentelyn ja erilaisten palveluketjujen mallintaminen sekä aito yhteinen työskentely molempiin suuntiin tulee olemaan ratkaisevassa roolissa ihmisten terveyden ja hyvinvoinnin lisäämiseksi.

Keski-Pohjanmaan Liikunta tulee toimimaan yhteistyössä kuntien ja hyvinvointialueen kanssa, jotta työnjako sekä vastuut esimerkiksi liikuntaneuvonnan osalta pystytään laittamaan täytäntöön. Tavoitteena on, että tulevaisuudessa Keski-Pohjanmaalla on helposti saavutettavissa ennaltaehkäisevää elintapaohjausta, jolloin korjaavien toimien määrä laskee. Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii eritasoisissa verkostoissa asiantuntijajäsenenä.

Kaikille avointa liikuntaa edistetään kuntien opetustoimessa Liikkuvat – ohjelmien sekä harrastamisen Suomen mallin avulla. Tavoitteena on, että alueemme kunnat, koulut, oppilaitokset sekä varhaiskasvatyüksiköt kuuluvat Liikkuvat –ohjelmaperheeseen ja edistävät liikunnallista elämäntapaa arjessa.

Lisäksi tavoitteena on, että kaikki kunnat tarjoavat harrastamisen Suomen mallin mukaista maksutonta ja kaikille avointa harrastustoimintaa koulupäivän yhteydessä. Liikkuvat –ohjelmien sekä harrastamisen Suomen mallin juurruttamisen tueksi järjestetään seminaareja, verkostoja sekä koulutusta tarvelähtöisesti.

PALVELUITA KUNNILLE JA KAUPUNGEILLE

- Sparraus ja ohjaus liikunnallisen elämäntavan rahoitukseen sekä hanketoimintaan
- Liikuntaa sekä liikunnallista elämäntapaa edistävät koulutukset ja tapahtumat
- Työhyvinvointiin tähtäävät projektit sekä yksittäiset toimenpiteet
- Asiantuntija-apu verkostojen ja yhteistyön kehittämiseen esimerkiksi urheiluseurojen sekä muiden kuntien ja kaupunkien kanssa esimerkiksi liikuntafoorumeissa
- Kuntien liikuntavastaavien tapaamiset kahdesti vuodessa
- Liikkujan apteekkien toiminnan tukeminen

3.3. Työyhteisöt

Keski-Pohjanmaan Liikunnan perustehtävään kuuluu varmistaa mahdollisimman hyvin se, että liikunnallisen elämäntavan edistämiseen liittyvä perustieto ja perustoimenpiteet ovat toiminta-alueella kunnossa. Hyvin suuri osa toiminta-alueen ihmisistä on tavoitettavissa työyhteisöjen kautta. Keski-Pohjanmaan liikunnan tavoitteena on, että alueen työyhteisöissä on käytössä entistä enemmän osaamista ja työkaluja hyvinvoinnin ja liikunnallisuuden edistämiseen.

Tavoitteena on, että liikunnallista elämäntapaa, liikuntaa ja urheilua arvostetaan työyhteisöissä entistä enemmän ja tiedostetaan niiden positiiviset vaikutukset mm. tuottavuuteen, viihtyvyyteen, yhteisöllisyyteen sekä yritysten vetovoimaisuuteen. Toimintavuoden aikana haluamme vahvistaa alueellista työyhteisöliikunnan kumppanusverkostoa. Tavoitteena on myös erityisesti liikunta-aktivaattoreiden koulutusten käynnistäminen työyhteisöihin sekä PK-yritysten yhteisten toimintakokonaisuuksien rakentaminen.

Hankkeet:

Liikuttava Suomi-hankkeen tavoitteena on edistää yhteistyössä Liikkuva aikuinen-ohjelman kanssa liikuntaneuvontaa sekä terveyttä edistävää työpaikkaliikuntaa alueellisilla toimenpiteillä. Liikuttava Suomi-hanke on aluejärjestöjen yhteinen hanke.

TARJOAMME TYÖYHTEISÖILLE

- Koulutukset
- Työhyvinvoinnin kartoitukset
- Liikunnallista elämäntapaa edistävät projektit itsenäisesti tuotettuna tai yhteistyössä liikunta- ja hyvinvointialan yritysten kanssa.
- Yksittäiset tapahtumat ja toimenpiteet
- Mittaukset henkilöstölle: inbody-mittaus, kehonkuntoindeksi sekä kestävyyskunnan mittaukset
- Asiantuntijaluennot
- Lajikokeilut ja muut tapahtumat
- Yhteisölliset liikunta- ja urheiluelämykset
 - Keski-Pohjanmaan Urheilugaala

3.4. Yhdistykset ja järjestöt

Keski-Pohjanmaan liikunnan toiminnassa leimallista on vahva verkostomainen ja yhteistoimintaa edistävä rooli. Keski-Pohjanmaan liikunnan asiantuntija-asemaa omalla toimialallaan vahvistaa ja varmistaa vahva järjestöyhteistyö valtakunnallisiin toimijoihin kuten Suomen Olympiakomitea, Paralympiakomitea, kansalliset lajiliitot, sekä koko maan kattava liikunnan aluejärjestöjen verkosto. Vahva verkostossa toimiminen varmistaa ajantasaisen tiedon välittämisen toiminta-alueelle sekä toiminta-alueelta valtakunnallisen tason toimijoille. Alueellisesti Keski-Pohjanmaan liikunta toimii omalla toimialueellaan vahvana vaikuttajana ja asiantuntijajäsenenä niissä tilanteissa ja verkostoissa, joissa liikunnallinen elämäntapa ja liikunta on tarpeellista tulla huomioituksi. Alueellisten yhdistysten ja järjestöjen vaikutuspiirissä on suuri osa alueen ihmisistä, joten Keski-Pohjanmaan liikunta toimii tahona, joka voi lisätä yhdistysten ja järjestöjen liikunta-alan osaamista ja toimintaa. Asiantuntijaorganisaationa Keski-Pohjanmaan liikunnan tehtävänä on myös tavoittaa ja yhdistää yhdistyksiä ja järjestöjä osaksi ennaltaehkäisevän terveydenhuollon sekä liikunnallisen elämäntavan edistämisen alueellisia toimenpiteitä sekä kokonaisuuksia. Tästä mainiona esimerkkinä on elintapavalmennuksen palveluketjujen työstö tuottamaan matalan kynnyksen palveluita alueen asukkaille.

3.5. Kuntayhtymät

Keski-Pohjanmaan Liikunnalle on tärkeää olla mukana aktiivisena toimijana kuntayhtymien toiminnassa. Tarvelähtöisen arvioinnin perusteella pyrkimys on toimia vaikuttajana ja asiantuntijana tai toimintaa tuottavana kumppanina.

Keski-Pohjanmaan Liitto on elintärkeä kumppani. Ihmisten toimintakyky on kriittinen osa alueen tulevaisuuden näkökulmasta. Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii oman asiantuntijuutensa puitteissa tukena Keski-Pohjanmaan Liitolle ja edistää omalta osaltaan aluekehitystä. Keski-Pohjanmaan Liikunta vaikuttaa aktiivisesti liikunnan ja hyvinvoinnin lisäämiseksi keskipohjanmaalla sekä liikunnan aseman vahvistamiseksi liiton strategiassa. Keski-Pohjanmaan Liikunnalla on vetovastuu liikuntatyöryhmässä.

Toiminta-alueella toimii kaksi ammatillista koulutuksenjärjestäjää. Jokilaakson koulutuskuntayhtymä JEDU, jolla on 13 jäsenkuntaa, 7 toimipistettä, yli 50 tutkintoa, n. 3500 opiskelijaa ja n. 350 työntekijää. JEDU:n kunnista Keski-Pohjanmaan Liikunnan toiminta-alueella toimivat Kalajoki, Alavieska, Ylivieska, Nivala, Haapajärvi, Pyhäjärvi, Sievi ja Reisjärvi. Toimipisteet JEDU:lta löytyy Kalajoelta, Nivalasta, Ylivieskasta sekä Haapajärveltä. JEDU:n lisäksi toiminta-alueella toimii Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä Kpedu, joka toimii Keski-Pohjanmaan alueella. Kpedussa opiskelee n. 5000 opiskelijaa 59 eri tutkinnossa, henkilötyövuosia 441. Toimipisteitä Kpedulla on Kokkolassa, Kannuksessa, Kaustisella ja Kälviällä.

Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia järjestää Urheiluamiksen aamuvalmennuksen ja vastaa urheiluamiksen kehittämisestä yhdessä olympiakomitean ja Kpedun kanssa. Liikkuva opiskelu hankkeen valmistelussa ja toteutuksessa Kepli on vahvasti mukana. Yhteistyö Keski-Pohjanmaan raviopiston kanssa jatkuu.

OPPILAITOSYHTEISTYÖHÖN KUULUU

- Yksittäiset koulutukset ja kurssit
- Asiantuntijaluennot opiskelijoille
- Hyvinvointitapahtumien yhteistyö

Keski-Pohjanmaan Liikunnan toiminta-alueella toimii kolme Leader -ryhmää. Leader-ryhmien tavoitteena on kannustaa alueensa asukkaita kehittämään omaa paikkakuntaansa, ja ne päättävät alueensa yhdistysten ja yritysten ideoiden rahoittamisesta. Leader-tuet muodostuvat EU:n, valtion ja kuntien rahoituksesta. Alueemme Leader -toimijat ovat: Leader Aktion Österbotten, Leader Pirityiset, Rieska-Leader.

Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii kolmen hyvinvointialueen maaperällä. Valtaosa toiminta-alueesta kuulu Keski-Pohjanmaan hyvinvointialueeseen, mutta osa toiminta-alueen kunnista kuuluu Etelä-Pohjanmaan tai Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueeseen.

YHTEISTYÖ HYVINVOINTIALUEIDEN KANSSA SISÄLTÄÄ

- Toiminen hyvinvointialueen kehittämistyöryhmissä
- elintapaohjauskokonaisuuden edistäjänä ja toteuttajana yhteistyössä kuntien kanssa

3.6. Yksityishenkilöt

Keski-Pohjanmaan Liikunta pyrkii tuottamaan turvallisia tapahtumia ja liikuntaelämyksiä alueen ihmisille. Perinteinen lasten liikuntaleiri Jukuleiri järjestetään Kalajoella kesällä. Lasten leiri kerää 200 lasta ja nuorta liikkumaan monipuolisesti turvallisessa ympäristössä vastuullisessa ja osaavassa ohjauksessa. Leirin tavoitteena on antaa lapsille uusia virikkeitä, ideoita ja osaamista liikkumiseen. Turvallinen ja vastuullisesti toimiva ympäristö kehittää lasten fyysisten ominaisuuksien lisäksi psyykkisiä ja sosiaalisia taitoja.

Keski-Pohjanmaan Urheilugaala on tapahtuma, jossa palkitaan ja annetaan tunnustusta alueen menestyneille urheilijoille, mutta samalla myös arvostettavaa ja tärkeää työtä liikunnan ja hyvinvoinnin puolesta tekeville toimijoille. Urheilugaalaan tavoitellaan tulevaisuudessa entistä enemmän yksilöitä koko toiminta-alueelta. Tavoitteena on, että urheilugaala on kaikkien liikunta- ja urheiluhenkisten ihmisten kohtaamispaikka, jossa kunnioitetaan, vahvistetaan ja juhlistaan liikunnan ja urheilun merkityksellisyyttä.

Keski-Pohjanmaan Liikunta tarjoaa palveluitaan kaikille halukkaille yksilöille, jotka eivät esimerkiksi muutoin ole liikunnallisten ja hyvinvointia tukevien palveluiden tavoittamia. Palveluita tarjotaan yleishyödyllisellä ja vastuullisella otteella edullisesti. Tavoitteena on, että yksilöt ohjautuvat toiminnan avulla olemassa oleviin yksilöille saavutettaviin liikunnallista elämäntapaa ja terveyttä edistäviin rakenteisiin ja palveluihin.

PALVELUITA

- Mittaukset
- Hyvinvointiohjaus

3.7. Urheilijan polulle tähtäävät nuoret

Keski-Pohjanmaan Liikunnan tärkeänä tavoitteena on olla edistämässä alueellista urheilutoimijoiden organisoitumista ja rakennetta. Nuoren urheilijan kehittymisen edellytysten varmistamiseksi tarvitaan urheilijoiden tason

mukaan kehittyvää osaamisen keskittämistä ja eri toimijoiden välistä yhteistyötä. Keski-Pohjanmaan Liikunta hallinnoi Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemia toimintaa kahdella eri paikkakunnalla Kokkolassa ja Vetelissä. Urheiluakatemia toiminnassa tehdään yhteistyötä kunnan/kaupungin, oppilaitosten, urheiluseurojen sekä olympiakomitean kanssa. Etenkin alueella, jossa ei ole erillistä urheiluopistoa tai muuta urheiluosaamisen ja urheilutoiminnan keskittymää, yhteistyöllä tuotettava nuoren urheilijan polkua tukeva toiminta on erityisen tarpeellista ja tärkeää. Keski-Pohjanmaan Liikunta tekee vahvaa yhteistyötä myös Vetelin kunnan liikunnallisen yläkoulutoiminnan parissa tarjoten koordinointi sekä asiantuntija-apua toiminnan tueksi.

URHEILUAKATEMIAN TAVOITTEET VUODELLE 2024

Parantaa keskipohjalaisten nuorten urheilijoiden kaksoisurajärjestelmää eli valmentautumisen ja opiskelun yhdistämisen mahdollisuuksia. Opiskelijan urheilijapolkua tuetaan mm.

1. Urheilun ja opiskelun joustavalla yhteensovittamisella kaikissa mukana olevissa oppilaitoksissa.
2. Urheilijoille ja heidän vanhemmilleen sekä valmentajille järjestettävillä koulutustilaisuuksilla.
3. Kehittämällä valmentajien työn tukemista sekä parantamalla ja laajentamalla tukitoimien ja asiantuntijoiden palveluiden määrää ja laatua.
4. Korkea-asteen toimintaa kehitetään yhteistyössä Centria amk:n kanssa.
5. Sitoudutaan omalta osaltamme kasvattaja-akatemia roolissa olympiakomitean akatemia-ohjelman suuntaviivoihin ja tavoitteisiin.
6. Vaikutetaan ja tuetaan Kokkolaan rakentuvan hybridiareenan toteutumista mahdollisimman laadukkaasti ja alueen urheilua palvelevaksi.

4. Toiminnan mittarit

SEURAT

Mittari

Tavoite

Koulutusten määrä	15
Seminaarien ja kehittämistapahtumien määrä	20
Seuratukien määrä	8

KUNNAT JA KAUPUNGIT

Mittari

Tavoite

Koulutusten ja tapahtumien määrä	50
Kunnat, joissa harrastamisen suomen malli toteutuu	16
Kunnat, joissa liikunta/elintapaneuvontaa	16

TYÖYHTEISÖT

Mittari

Tavoite

Yritysyhteistyökumppanien määrä	6
Liikunnallista elämäntapaa edistävien yritysprojektien määrä	6
Tapahtumiin ja toimintaan osallistuvien yritysten määrä	10

YKSITYISHENKILÖT

Mittari

Tavoite

Liikuntatapahtumiin osallistuvien määrä	5 000
Liikuntaneuvontaan ja mittauksiin osallistuvat (yksilön kohtaaminen)	400

URHEILIJAN POLULLE TÄHTÄÄVÄT NUORET

Mittari

Tavoite

Akatemiaurheilijoita toisella asteella	200 nuorta
Yläkoulutoiminnassa mukana	170 nuorta
Urheiluamiksessa mukana	70 nuorta

5. Vaikuttaminen ja viestintä

Keski-Pohjanmaan Liikunnan vaikuttamisen ja viestinnän lähtökohtana on toimia alueellisesti aktiivisen elämäntavan, liikunnan ja urheilun äänenä ja

puolesta puhujana. Vaikuttamisen ja viestinnän tavoitteena on yhdistää eri tahoja ja tuoda yhä useampi ihminen ja yhteisö lähemmäksi aktiivista elämäntapaa sekä tavoitteellisen toiminnan mahdollistavaa liikunta- ja urheilutoimintaa. Yhteiskunnallisella vaikuttamisella Keski-Pohjanmaan Liikunta pyrkii edistämään omalla vaikuttamistyöllään alueellista ja valtakunnallista päätöksentekoa entistä enemmän yksilön toimintakykyä tukevaan suuntaan. Vaikuttamistyössä tiedon välittäminen päätöksenteon tueksi on tärkeä perustehtävä. Omalla viestinnällään Keski-Pohjanmaan Liikunta huolehtii alueellisen liikuntakulttuurin säilymisestä ja kehittämisestä.

VIESTINNÄN TOIMINTASUUNNITELMA SISÄLTÄÄ:

- Digitaalisten viestintä ja mediatyökalujen laaja-alaisen käytön tehostaminen
- Nettisivujen päivittäminen
- Sosiaalisen median kanavien yhtenäistäminen ja käytön tehostaminen
- Vaikuttavan yhteistyön luominen alueellisten mediatoimijoiden kanssa
- Julkaisukalenteri, sekä julkaisumäärien ja tavoittavuuden seuraaminen
- Keski-Pohjanmaan urheiluväen joulu -lehden julkaisu 61. kerran.
- Keski-Pohjanmaan Liikunnan uutiskirjeen lähettäminen kymmenen kertaa vuoden aikana.

VAIKUTTAMISEN TOIMINTASUUNNITELMA SISÄLTÄÄ:

- Tiivis yhteistyö valtakunnallisten liikunta ja urheilutoimijoiden kanssa. Tätä kautta osallistuminen alueellisena toimijana valtakunnallisesti merkittävään vaikuttamistyöhön osana liikunnan toimijoiden verkostoa.
- Ajankohtaisen liikkumiseen ja liikuntaan liittyvän tiedon välittäminen alueellisen päätöksenteon tueksi.
- Tietotyökalujen ja niiden käytön tehostaminen tehokkaan vaikuttamisen tueksi.

6. Vastuullisuus, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Keski-Pohjanmaan Liikunnalla on voimassa oleva vastuullisuusohjelma vuosille 2021-2025. Vastuullisuusohjelmassa on esitetty Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimintaperiaatteet ja tavoitteet hyvän hallinnon, turvallisen toimintaympäristön, yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon, ympäristön ja ilmaston sekä antidopingtyön osalta. Keski-Pohjanmaan Liikunta sitoutuu edelleen toimimaan vastuullisuusohjelmansa mukaisesti vuonna 2024.

Keski-Pohjanmaan Liikunta on vahvasti verkostoitunut toimija, jonka toiminnan ytimessä ovat yhteiskunnallisesti vastuulliset teemat. Toiminnan läpinäkyvyyden sekä vastuullisuuden näkökulmasta on tärkeää tehdä ratkaisuja ja päätöksiä, jotka edesauttavat myös muiden vastuullisten alueellisten toimijoiden elinvoimaisuutta. Keski-Pohjanmaan Liikunnan tehtävänä on rakentaa ja ylläpitää alueellisia verkostoja parhaansa mukaan. Yleishyödyllinen ja osittain julkisilla varoilla rahoitettu toiminta tuo mukanaan yhteisöllisen vastuun, jonka käytännön sovellutuksiin Keski-Pohjanmaan Liikunta erityisesti keskittyy vuonna 2024.

TOIMINNAN PAINOPISTEET VUODELLE 2024:

- Vastuullisuuden teemojen kouluttaminen ja jalkauttaminen jäsenille.
- Vastuullisen toiminnan edistäminen muun muassa Avoimet ovet-hankeen kautta.
- Liikunta- ja hyvinvointipalveluiden tuottaminen siinä laajuudessa ja sellaisille kohderyhmille, että Keski-Pohjanmaan Liikunta edistää alueellisten elinkeinonharjoittajien toimintaedellytyksiä.
- Maantieteellisesti laajan toiminta-alueen huomioiminen mahdollisimman tasapuolisesti
- Kulutuksen vähentäminen
- Liikunta ja urheiluyhteisön yhteisten vastuullisuuslinjausten viestiminen omassa verkostossa.
- Etätyökalujen tehostettu käyttö kaikessa toiminnassa. Etätyön tehostaminen omassa toiminnassa sekä koulutusten ja kokousten järjestäminen hybridimallilla

7. Yhteistyökumppanit, sponsorit ja mainostajat

Keski-Pohjanmaan Liikunnan oman toiminnan turvaamisen ja alueellisen liikunta- ja urheilutoimijoiden elinvoimaisuuden parantamisen näkökulmasta on tärkeää, että alueellinen elinkeinoelämä löytää liikunnan ja urheilun toimialalta laadukkaita ja tuottavia yhteistyön tapoja. Keski-Pohjanmaan

Liikunta on yleishyödyllisenä ja laajasti, vastuullisesti sekä tasapuolisesti alueella toimivana asiantuntijatahona toimija, jonka kautta yritykset voivat löytää monia tapoja tuottavalle yhteistyölle. Keski-Pohjanmaan Liikunta haluaa omalla toiminnallaan viestiä yritysmaailman suuntaan, että yhteiskuntavastuullisuus sekä suoraan tai välillisesti ihmisten hyvinvointia ja toimintakykyä edistävät panostukset ovat investointeja omaan toimintaympäristöön sekä tulevien työntekijäsukupolvien tuottavuuteen.

KESKI-POHJANMAAN LIIKUNTA PYRKII SOLMIMAAN YHTEISTYÖSOPIMUKSIA ALUEEN YRITYSTEN KANSSA SEURAAVIEN PERIAATTEIDEN MUKAISESTI.

- Yhteistyö edistää yrityksen sisäistä liikunnallisuuden ja hyvinvoinnin huomioimista
- Yhteistyön avulla nostetaan esille ja viestitään yritysten vastuullista asennetta työntekijöidensä hyvinvointia kohtaan sekä kehitetään alueellista työhyvinvointikulttuuria
- Yhteistyö mahdollistaa alueellisesti merkittävien alueen liikuntatoimintaa edistävien tapahtumien ja toimintojen syntymistä ja säilymistä
- Yhteistyö edistää alueellista liikuntakulttuuria
- Yhteistyön kautta mahdollistetaan vastuullisuuden, tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden parempaa toteutumista

KESKI-POHJANMAAN LIIKUNTA TARJOAA YRITYKSILLE JA MAINOSTAJILLE TYÖYHTEISÖLIIKUNNAN YHTEISTYÖKOKONAISUUKSIEN JA PALVELUIDEN LISÄKSI (KOHTA 3.3) SEURAAVIA YHTEISTYÖTAPOJA

- Konsultoiva apu sopivan liikunnan ja urheilun sponsorointi tai yhteistyökohteen löytämiseksi
- Ryhmien osallistumisen mahdollistaminen liikunta- ja urheilutapahtumiin (Keski-Pohjanmaan Urheilugaala, Jukuleiri)
- Vähävaraisten lasten ja nuorten liikuntaharrastusten tukeminen
- Mainosnäkyvyys Keski-Pohjanmaan urheiluväen joulu -lehdessä ja tätä kautta lehden tuottamisen 61. kerran mahdollistaminen

8. Talous

**KESKI-POHJANMAAN LIIKUNTA
RY**

TALOUSARVIO 2024	TP2020	TP2021	TP2022	Aikuis	Nuoriso	Järjestö	Yhteensä
VAR SINAINEN TOIMINTA							
Osanottomaksutuotot	35632	44954	88530	7500	30000	0	37500
Muut tuotot	114424	109495	107362	20000	30000	96250	146250
Kulut	-55355	-35612	-86726	-5000	-21000	-19250	-45250
VAR SINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ	94701	118837	109166	22500	39000	77000	138500
JAOSTOJEN VARS.TOIMINTA YHTEENSÄ	-303	-805	522				0
KULUT YLEISTOIMINTA							
HENKILÖSTÖKULUT							
Palkat ja palkkiot	-258888	-275502	-284169	-30400	-41000	-207665	-279065
Sivukulut	-46991	-59407	-61978	-6363	-8055	-42074	-56492
HENKILÖSTÖKULUT YHTEENSÄ	-305879	-334909	-346147	-36763	-49055	-249739	-335557
POISTOT							
Aineettomat hyödykkeet	-61	-44	-33	0	0	-22	-22
Koneet ja kalusto	-10714	-8036	-6026	0	0	-3408	-3408
POISTOT YHTEENSÄ	-10775	-8080	-6059	0	0	-3430	-3430
VUOKRAT	-11962	-11860	-13122	0	0	-13500	-13500
MUUT KULUT							
Matkakulut	-7189	-5293	-9878	-2500	-5000	-2500	-10000
Toimintaan osallistuvien matkakulut	-2390	-2828	-7473	-1000	-3000	-1000	-5000
Edustuskulut	-88	-168	-387	0	0	0	0
Mainoskulut			-350			-1500	-1500
Ajoneuvokulut	-2231	-2626	-3759	0	0	-4000	-4000
Materiaalikulut	-7805	-6103	-8474	0	0	-4500	-4500
Muut varsinaisen toiminnan kulut	-34784	-36011	-37944	0	0	-34000	-34000
MUUT KULUT YHTEENSÄ	-54487	-53029	-68265	-3500	-8000	-47500	-59000
KULUT (YLEISTOIMINTA) YHTEENSÄ	-383103	-407878	-433593	-40263	-57055	-314169	-411487
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-288705	-289846	-323905	-17763	-18055	-237169	-272987
VARAINHANKINTA							
Tuotot	57678	50294	51808	0	3200	40000	43200
Kulut	-8513	-4143	-4932	0	0	-4800	-4800
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ	49165	46151	46876	0	3200	35200	38400
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-239540	-243695	-277029	-17763	-14855	-201969	-234587
SATUNNAISET TAI SJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	-200	-212	-74	0	0	0	0
OMATOIMINEN TUOTTO- /KULUJÄÄMÄ	-239740	-243907	-277103	-17763	-14855	-201969	-234587
YLEISAVUSTUKSET							
Yleisavustukset	171500	165000	166000	0	0	165000	166000
Eriyisavustukset	75299	92077	77954	15240	16000	40000	71240

YLEISAVUSTUKSET YHTEENSÄ	246799	257077	243954	15240	16000	205000	236240
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ	7059	13170	-33149	-2523	1145	3031	2653