



Keski-Pohjanmaan Liikunta ry

TOIMINTAKERTOMUS 2023

Torikatu 16 A 2 67100 KOKKOLA
0440-916 080
www.kepli.fi
toimisto@kepli.fi

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry (Kepli) Toimintakertomus vuodelta 2023

Sisällysluettelo:

1. Liikuntaa ja urheilua yhdessä menestyen- strategia 2025
2. Yleistä Keplin toimintavuodesta 2023
3. Toteutuneet toiminnot kohderyhmittäin vuonna 2023
 - 3.1. Seurat
 - 3.2. Kunnat ja Kaupungit
 - 3.3. Työyhteisöt
 - 3.4. Yhdistykset ja järjestöt
 - 3.5. Kuntayhtymät
 - 3.6. Yksityishenkilöt
 - 3.7. Urheilijan polulle tähtäävät nuoret
4. Toiminnan määrälliset tulokset
5. Tilinpäätös

1. ”Liikuntaa ja urheilua yhdessä menestyen” –strategia 2025

1.1. Keski-Pohjanmaan Liikunnan painopistealueet ja tavoitteet vuoteen 2025 mennessä?



TAVOITTEET:

- Liikunnallisen hyvinvoinnin edistäminen Keski-Pohjanmaalla yhdistyksen perustoiminnan, verkostoyhteistyön, hanke- ja projektitoiminnan sekä tapahtumatoiminnan avulla.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta on luotettava ja osaava kumppani urheiluseuroille, kunnille, kouluille ja yrityksille laaja-alaisessa liikunnan ja urheilun alueellisessa kehittämistyössä.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii aktiivisena verkostokumppanina Liikunnan aluejärjestöjen, Opetus- ja kulttuuriministeriön liikuntaohjelmien, Olympiakomitean sekä muiden liikuntaa ja urheilua edistävien toimijoiden kanssa.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta hyödyntää verkostojen kautta saatavaa osaamista ja palvelua jäsenistönsä hyväksi.
- Toiminnan ja tapahtumien kautta luodaan liikunnallisia ja iloisia elämyksiä alueen asukkaille.
- Keski-Pohjanmaan Liikunta on merkittävä työhyvinvoinnin kumppani alueen työyhteisöille.

1.2. Mihin yhteistoiminnallisiin ja toimintaa ohjaaviin suunnitelmiin Keski-Pohjanmaan Liikunta on sitoutunut.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen tavoiteasiakirja

Vastuullisuus-suunnitelma ekologisen, taloudellisen, sosiaalisen ja kulttuurisen vastuullisuuden edistämiseksi

Liikkuvat ohjelmien hankesuunnitelmat.

Valtakunnallisen urheiluakatemiaverkoston toiminta

1.3. Mikä tekee Keski-Pohjanmaan Liikunnasta erityisen?

Keski-Pohjanmaan Liikunta on yleishyödyllinen, voittoa tavoittelematon, liikunnallista hyvinvointia toimintansa ja palveluiden kautta edistävä maakunnallinen liikunnan asiantuntijataho.

Keski-Pohjanmaan Liikunta on tiedolla ohjautuva, tasapuolinen, vastuullinen ja yhteiskunnallista merkittävyyttä liikunnan kautta tuottava riippumaton toimija.

Toiminta-alueen edustaja valtakunnallisessa liikunta- ja urheilujärjestöjen verkostossa joka tuntee liikuntaan liittyvän toiminnallisen ja taloudellisen tilanteen ja jakaa tietoa ja osaamista alueelle.

2. Yleistä Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimintavuodesta 2023

Toimintavuonna 2023 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n toimintaa leimasi taloudellisesti tappiollisen toimintavuoden 2022 suunnan kääntäminen ja talouden tasapainottaminen. Keskityimme ydintoimintaamme koulutustoiminnassa ja alueellisessa asiantuntijatoiminnassa. Tavoitteen haasteena oli pitkän työuran asiantuntijana tehneen työntekijän eläköityminen ja sitä seuranneesta vajaasta työvuodesta aiheutunut ja hetkellisesti vähentynyt asiantuntijaresurssi. Toimintavuoden aikana kulukuri oli tiukkaa ja kaikkia menoja seurattiin tarkemmin. Saimme toteutettua koulutusmäärät korkeampina kuin edellisenä vuotena tavoitettujen koulutettavien osalta, vaikka koulutustapahtumien määrä oli vajaan resurssin vuoksi pienempi. Toimintavuoden talous saatiin tasapainoon ja hoidimme taloudelliset velvoitteet moitteetta. Positiivisella tuloksella paikkasimme edellisen vuoden tappiota. Liikuntajärjestöjen rahoituspohjan sekä toimintaympäristön muutokseen reagoimme proaktiivisesti lakkauttamalla jäsenille tarjottavien palveluiden osalta mm. vähäisestä kysynnästä johtuen taloushallinto sekä toimistopalveluiden tarjoamisen toistaiseksi. Samalla taloussihteerin toimenkuva päättyi ja ulkoistimme myös oman taloushallintomme. Päätimme keskittää voimakkaammin asiantuntijaresurssiin sekä kentällä tapahtuvaan koulutus- ja verkostotyöhön. Toimintavuoden aikana käynnistimme tapahtumayhteistyön Osuuskauppa KPO:n kanssa järjestämällä kaikille avoimia ja maksuttomia lasten- ja perheiden liikuntatapahtumia kymmenellä paikkakunnalla. Keskityimme pienille paikkakunnille, joissa tarjonta on muutoin vähäisempää. Tapahtumissa liikkui yhteensä 2760 lasta. Keski-Pohjanmaan Osuuspankkien kanssa yhteistyössä tuotimme liikunnallisia hippo-videoita ja materiaaleja lasten ja varhaiskasvattajien käyttöön. Perinteinen lasten juku-leiri järjestettiin Kalajoella ja leirillä liikkui 180 lasta ja nuorta. Keski-Pohjanmaan urheiluväen -joululehti julkaistiin jo 60. Kerran. Keski-Pohjanmaan Urheilugaala järjestettiin Kalajoella yhdessä Kalajoen kaupungin kanssa. Gaalassa palkinnon sai yhteensä 41 ihmistä tai tahoja. Kuntien kanssa tehtiin yhteistyötä liikuntaneuvonnan palveluiden rakentamisessa ja vuonna 2024 alueellamme yhä useampi kunta tulee järjestämään liikuntaneuvontaa. Kepli jakoi alueella opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämää kesätoiminnan avustusta seuroille, jolla palkattiin yhteensä 130 nuorta kesätöihin alueen seurojen toimintaan.



Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii kolmen maakunnan alueella ja toiminta-alueelle kuuluu 21 kuntaa. Väestömäärää alueella on noin 180 000.

Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2023 perustuu hallituksen esittämiin kuuteen strategiseen painopistealueeseen:

- 1) Seura- jäsenoiminta
- 2) Lasten ja nuorten liikunta
- 3) Tapahtumatoiminta
- 4) Kuntayhteistyö
- 5) Aikuis- ja työpaikkaliikunta
- 6) Nuoren urheilijan uran edistämistoimet.

2.1 Hallinto

Keski-Pohjanmaan Liikunnan toimintaa johtaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtaja, kaksi varapuheenjohtajaa sekä yhdeksän jäsentä. Vuoden 20223 aikana Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n hallitus kokoontui yhteensä seitsemän

kertaa. Hallituksen osallistumisprosentti kokouksiin toimintavuoden aikana oli 70%.

Hallituksen kokoonpano

Puheenjohtaja Reijo Alakoski
Varapuheenjohtaja Johanna Elo
Varapuheenjohtaja Arto Ojaniemi
Jäsen Maija Huuha
Jäsen Elina Itäniemi
Jäsen Marko Kanala
Jäsen Anne Niiranen
Jäsen Matti Ranta
Jäsen Tanja Rannila
Jäsen Satu Savinainen
Jäsen Juha Isolehto
Jäsen Markus Åbb
Sihteeri Kalle Lassila

Edellä mainittujen lisäksi hallitus kutsui kokouksiin asiantuntijana Eija Kellokoski-Karin. Kokouksissa kutsuttuina toimintavuoden aikana olivat myös lasten ja nuorten liikunnan asiantuntija Emilia Hirvi sekä seurakehittäjä Eeva-Maria Fränti.

2.2 Kevätkokous

Kevätkokous järjestettiin 25.5. Kokkolassa. Kevätkokous vahvisti tilinpäätöksen vuodelta 2022 ja myönsi vastuuvapauden Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n hallitukselle ja muille vastuullisille. Kevätkokous nimesi ehdollepanotoimikunnan valmistelemaan syyskokouksen henkilövaalia. Ehdollepanotoimikuntaan nimettiin Puheenjohtajaksi Pertti Sarkkinen, jäseniksi Pirjo Urpilainen, Kari Koskela sekä Kauko Tikkanen.

2.3 Syyskokous

Syyskokous järjestettiin 5.12. Kokkolassa. Syyskokous vahvisti vuoden 2024 talous- ja toimintasuunnitelman. Erovuoroisista jäsenistä Reijo Alakoski, Elina, Itäniemi ja Anne Niiranen valittiin jatkokaudelle. Erovuoroisista Matti Ranta ja esteestä ilmoittanut Arto Ojaniemi jättivät hallituksen ja heidän tilalleen valittiin Kati Myllymäki ja Camilla Vesala.

2.4 Tärkeimmät päätökset

Toimintavuoden aikana hallitus päätti taloudellisista sekä kysynnän vähyydestä johtuvista syistä lakkauttaa jäsenille tarjottavat taloushallinto palvelut toistaiseksi. Samalla taloussihteerin toimenkuva päätettiin. Kokkola City Run – juoksutapahtuma päätettiin olla järjestämättä toimintavuoden aikana. Hallitus käsitteli hankesuunnitelmia ja päätti hakea rahoitusta Keski-Pohjanmaan Liitolta selvityshankkeeseen, jossa selvitetään alueellisesti huonojen MOVE-testitulosten syitä. Rahoitus myönnettiin 2/2024 alkaen. Hallitus päätti, että Keski-Pohjanmaan Liikunta sitoutuu liikunnan alueiden yhteisen yhdistyksen suomen liikunnan alueet ry:n yhteistoimintaan ja siitä koituviin lisäkustannuksiin toistaiseksi.

2.5 Henkilöstö

Toimintavuonna 2023 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry henkilökuntaan kuuluivat seuraavat henkilöt.

Aluejohtaja Kalle Lassila. Aikuisliikunnan asiantuntija Satu Heinoja. Lasten ja nuorten liikunnan asiantuntija Emilia Hirvi. Seura-asiantuntija Eeva-Maria Fränti. Taloussihteeriksi Mervi Rantala. Toimistosihteeriksi Sara Myntti (12.8.2022 lähtien poissa.) Työharjoittelija Theresa Biskop.

Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemian koordinaattorina toimi Timo Virolainen.

Henkilöstön osaamisen kehittäminen

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n henkilöstö osallistui toimintavuoden aikana seuraaviin osaamisen kehittämisen koulutuksiin tai tapahtumiin.

- Jyväskylän yliopisto, kasvatustieteiden ja psykologian tiedekunta/varhaiskasvatuksen kandidaattiohjelma
- Elintapavalmennuksen webinaarit
- Liikkuva Aikuinen Etukeno-webinaarit eri hyvinvointisisällöin
- OKM-hankeklina
- Kouluttajakoulutukset
- Nuori Mieli ry:n valmentajakoulutukset
- Johtamisen ja yritysjohtamisen erikoisammattitutkinto

2.6 Palvelusopimukset

Keski-Pohjanmaan Liikunta tarjosi jäsenistölleen taloushallinto- ja toimistopalveluita. Valittavana on yksittäisiä palveluita tai kattava kokonaisuus, jolloin Keski-Pohjanmaan Liikunta huolehtii seuran taloushallinnosta kokonaisuudessaan. Yksittäisiä palveluja ovat muun muassa kirjanpito ja tilinpäätökset, laskutukset ja maksatukset sekä taloushallinnon konsultointi ja neuvonta. Järjestämme taloushallinnon koulutuksia tilauksesta ja avoimina koulutuksina. Vuonna 2023 taloushallinto- ja toimistopalveluja tarjottiin neljälle jäsenelle.

2.7 Jäsenet

Toimintavuoden lopussa 2023 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n jäsenmäärä oli yhteensä 133, joista varsinaisia jäseniä eli urheilu- tai liikuntaseuroja, lajien alueellisia yhdistyksiä/piirejä sekä laji- ja erikoisliittoja 124 kpl. Liitännäis- ja kuntajäseniä Kepliin kuuluu yhteensä 9 kpl.

3. Toiminnan kohderyhmät

3.1. Urheiluseurat

Keski-Pohjanmaan liikunnan tavoitteena on edistää hyvää ja laadukkaasti toimivaa liikunta- ja urheiluseuratoimintaa. Tavoitteena on tuoda esille seuratoiminnan vaikuttavuutta ja merkityksellisyyttä alueellisesti ja koko yhteiskunnassa. Seurakehityksessä seurataan aikaa ja autetaan seuroja tehostamaan toimintaansa. Seuratoiminnan jatkuvuuden ja elinvoimaisuuden turvaamiseksi työtä tehdään aktiivisen elämäntavan ja liikkeen lisäämiseksi alueella.

PALKINNOT JA TUNNUSTUKSET

Keski-Pohjanmaan Urheilugaalassa palkittiin vuoden 2022 aikana ansioituneita urheilijoita, seuratyöntekijöitä liikuntavaikuttajia. Vuoden urheilijana palkittiin Joni Mäki Pohti Ski Team. Vuoden nuorena urheilijana Eerika Palosaari Raution Kisailijat. Vuoden valmentajana Juho Halonen Pohti Ski Team. Vuoden vammaisurheilijana Juha Myllymäki Kaustisen Pohjan-Veikot. Vuoden aikuisurheilijana Antti Kois Himangan Urheilijat. Vuoden joukkue Team Skiers naisten vistijoukkue. Yhteensä palkintoja eri tahoille jaettiin 41 kappaletta.

SEUROJEN KESÄTOIMINNAN AVUSTUS

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi Keplin alueelle 91 000 euroa harrastus- ja kesätoiminnan lisäämiseen. Nuorten kesätoiminnan ja kesätyömahdollisuuksien lisäämiseksi Kepli tuki 15-29- vuotiaiden nuorten toimintaa järjestävien kesätyöntekijöiden lyhytaikaista palkkaamista ajalle 1.4.-30.9.2023. Kepli jakoi 35 eri seuralle kesätyöllistämistukea. Avustuksella pystyttiin palkkaamaan seuroihin 130 nuorta kahden viikon mittaisiin työsuhteisiin. Toiminnan onnistumisen varmistamiseksi Kepli järjesti seuroille ja kesätyöntekijöille järjestettiin toimintaa tukevaa koulutusta.

SEURAFORUMIT:

Keplin toiminta-alueella järjestettiin viisi seurafoorumia, jotka toteutettiin yhteistyössä kunnan liikuntatoimen kanssa. Vuoden 2023 aikana seurafoorumit toteutettiin: Kokkolassa, Ylivieskassa, Nivalassa, Kannuksessa ja Kalajoella.

HANKKEET:

Avoimet ovet -hankkeen tavoitteena on antaa eväitä urheiluseuroille vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastajien mukaan ottamiseen. Hankkeessa autetaan urheiluseuroja ja paikallisia liikuntatoimijoita kaikille avoimen ja inklusiivisen toiminnan käynnistämiseksi tai sen kehittämiseksi. Hanke sai jatkokauden vuodelle 2023-2024. Kepli jatkoi mukana hankkeessa. Tavoitteena on lisätä kaikille avoimen seura- ja liikuntatoiminnan paikallista tarjontaa. Toimintavuoden aikana järjestettiin kaksi verkostotapaamista: Nivalassa ja Kokkolassa. Keski-Pohjanmaan Liikunnan alueelta hankkeessa ovat urheiluseuroista mukana: Tanssi-Ilmaisu Aerodance, Kokkolan Golf, GBK Tigers ja Nivalan Saukot. Hanketta koordinoi Paralympiakomitea.

RIVE- Ryhmäytyminen itsensä tunteminen, vuoro- vaikutus ja elämäntaidot. (RIVE) -hankkeessa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin siten, että paikallistason toimijat saavat työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä. Kolmivuotinen hanke tuli vuonna 2023 päätökseen. Hankkeen tavoitteena on ollut maahanmuuttajien kotouttamiseen liikunnan avulla tähtäävien alueellisten toimija- verkostojen rakentaminen sekä kotouttamistyötä liikunnan avulla tekevien osaamisen kehittäminen koulutuksien kautta. Mukanaoleville toimijoille järjestettiin mm. Webinaareja, alueellisia verkostotapaamisia sekä päätösseminaari Helsingissä. Hankkeessa oli mukana kahdeksan Liikunnan aluejärjestöä ja hanketta hallinnoi Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu. Hankkeen rahoitti Opetus- ja kulttuuriministeriö.

3.2. Kunnat ja Kaupungit

Keski-Pohjanmaan Liikunta toimii 21 kunnan alueella, jossa väestömäärä on noin 180 000 henkilöä.

PALVELUITA KUNNILLE JA KAUPUNGEILLE

Vuoden 2023 aikana totutettiin yhdessä Soiten kanssa elintapavalmennuksen BMI-verkkoryhmä. Osallistujia oli 6 hlöä Soiten kunnista. Aikuisliikunnan asiantuntija oli ryhmän vastuuvetäjä ja liikuntaosuuden kouluttaja sekä testauspäivien toteuttaja.

Kuntien liikuntatoimen kanssa yhteistyössä järjestettiin mittauspäiviä, joissa tarjolla kunnan asukkaille ja henkilöstölle mahdollisuus kehon koostumuksen mittaukseen ja palautetilaisuuteen tai yksilöpalautteeseen. Testauspäiviä oli yhteensä 3 ja niihin osallistui yhteensä n. 150 henkilöä.

Keplin toiminta-alueen kuntien liikuntavastaavien tapaaminen toteutettiin helmikuussa Pyhäjärvellä ja joulukuussa Kannuksessa. Teeman erityisesti liikuntaneuvonta-asiat ja muut ajankohtaiset teemat sekä kuntien toimintojen esittely. Mukana oli Pyhäjärvellä 10 ja Kannuksessa 17 kuntien edustajaa.

Apteekkeille on markkinoitu valtakunnallisia apteekkien verkkokoulutuksia ja elintapavalmennuksen palveluketju- ja tarjotintyössä Soiten alueella on ollut kaksi apteekkia mukana (liikkujan apteekit)

Kuntia tuettiin Liikunnallisen elämäntavan rahoituksen hakemisessa sekä hanketoiminnan sisällöllisessä kehittämistyössä. Liikunnallista elämäntapaa edistäviä koulutus- ja sparraustilaisuuksia järjestettiin varhaiskasvatukseen, perusopetukseen, toiselle asteelle sekä korkea-asteelle. Kunnille järjestettiin täydennyskoulutusta, jota pääosin toteutettiin kuntien tilauskoulutuksina heidän tarpeisiinsa räätälöityinä. Lisäksi osa kunnista tilasi mallituokioita varhaiskasvatukseen. Varhaiskasvatuksen alueellinen ruotsinkielinen liikuntaseminaari järjestettiin Vaasassa yhteistyössä Pohjanmaan Liikunnan ja Urheilun kanssa.

Alueellamme toimii Liikkuva varhaiskasvatus –verkosto sekä Liikkuva koulu, opiskelu sekä harrastaminen –verkosto, näiden tavoitteena on edistää liikunnallista elämäntapaa instituutioissa lapsuudessa ja nuoruudessa. Lisäksi mukana oltiin paikallisissa verkostoissa sekä erilaisissa hyvinvointialueen verkostoissa, joiden keskeinen tehtävä on edistää terveellistä ja aktiivista elämäntapaa.

Lisää liikettä -hanke on Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen valtakunnallinen hanke. Kehittämistyön päämääränä on edistää liikuntamyönteistä toimintakulttuuria sekä fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumista varhaiskasvatuksessa, kouluissa ja oppilaitoksissa. Paikallistasolla tuetaan toimijoita ja kuntia Liikkuvat -ohjelmakokonaisuuden kehittämistyön eri vaiheissa. Lisäksi edistetään harrastamisen mahdollisuuksia koulupäivän yhteydessä. Hanketta hallinnoi Hämeen Liikunta ja Urheilu ry. Hankkeeseen olemme saaneet tukea opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

3.3. Työyhteisöt

Keski-Pohjanmaan Liikunnan perustehtävään kuuluu varmistaa mahdollisimman hyvin se, että liikunnallisen elämäntavan edistämiseen liittyvä perustieto ja perustoimenpiteet ovat toiminta-alueella kunnossa. Hyvin suuri osa toiminta-alueen ihmisistä on tavoitettavissa työyhteisöjen kautta. Keski-Pohjanmaan liikunnan tavoitteena on, että alueen työyhteisöissä on käytössä entistä enemmän osaamista ja työkaluja hyvinvoinnin ja liikunnallisuuden edistämiseen.

Työyhteisöille tuotetut palvelut sisältyvät Liikuttava Suomi-hankekokonaisuuteen yhtenä osana.

Vuoden 2023 aikana järjestettiin kampanjanvastaavien koulutus etäyhteydellä, hyvinvoinnin luentoja henkilöstölle mittauspäivien yhteydessä Liikunnallista elämäntapaa edistävät projektit itsenäisesti tuotettuna, buusti360 kokonaisuuden kautta tai yhteistyössä liikunta- ja hyvinvointialan yritysten sekä seurojen kanssa.

Terveystieteiden henkilöstölle räätälöidyt hyvinvointikurssit, kestoaltaan 1 vuosi, sisältäen 3 kk:n intensiivijakso ja seurantamittaukset 3 kk:n välein, raportit työnantajalle 3 kertaa kurssin aikana. Vuoden 2023 aikana

Yksittäiset tapahtumat ja toimenpiteet

Vetelin varhaiskasvatuksen henkilöstölle järjestettiin kaksi hyvinvointiluentoa sekä liikuntatuokioita. Ylivieskan varhaiskasvatuksen henkilöstölle tuotettiin hyvinvointiluento, taukojumppavideoita sekä käytiin ohjamassa taukoliikuntaa. Yritysten mittauspäivien yhteydessä, osana hyvinvointikursseja ja räätälöidysti järjestetty hyvinvointia tukevia luentoja henkilöstölle yhteensä 5 kertaa.

Terveystieteiden henkilöstön hyvinvointikursseihin sisältyi erilaisia lajikokeiluita ja vuoden 2023 kevään aikana toteutettiin hyvinvointikurssi, jossa myös tutustumista eri lajeihin. Kokeilulajeina mm. Padel, kuntosalit,

kuntonyrkkeily, porrastreenaus, sauvakävely, hiihto, jooga, lavis sekä kahvakuula.

3.4. Yhdistykset ja järjestöt

Keski-Pohjanmaan liikunnan toiminnassa leimallista on vahva verkostomainen ja yhteistoimintaa edistävä rooli. Keski-Pohjanmaan liikunnan asiantuntija-asemaa omalla toimialallaan vahvistaa ja varmistaa vahva järjestöyhteistyö valtakunnallisiin toimijoihin kuten Suomen Olympiakomitea, Paralympiakomitea, kansalliset lajiliitot, sekä koko maan kattava liikunnan aluejärjestöjen verkosto. Vahva verkostossa toimiminen varmistaa ajantasaisen tiedon välittämisen toiminta-alueelle sekä toiminta-alueelta valtakunnallisen tason toimijoille.

YHDISTYKSILLE JA JÄRJESTÖILLE TUOTETUT PALVELUT:

ASiantuntijaluennot

Kansanterveysjärjestöjen potilasyhdistyksille ja eläkeläisjärjestöille toteutettiin luentokokonaisuuksia vuoden 2023 aikana yhteensä 4 kappaletta hyvinvoinnin eri osa-alueista räätälöidysti. Nämä luennot ovat Liikuttava Suomi-hankekokonaisuuden sisältöä.

YKSITTÄISET TAPAHTUMAT

Eläkeläisjärjestöille toteutettiin liikuntatapahtumat sekä Kokkolassa että Lestijärvellä, joissa pääsi kokeilemaan erilaisia aktiviteetteja luonnossa ja lajikokeiluja. Osallistujia tapahtumiin oli yhteensä 55.

Toteutimme myös koko perheen liikunnalliset pikkujoulut yhdelle alueen yrityksistä. Osallistujia oli 170.

MUU TOIMINTA

Perheiden liikunnallista elämäntapaa edistettiin erilaisissa alueemme tapahtumissa järjestämällä lapsille sekä koko perheelle liikunnallista toimintaa. Uutena yhteistyössä Osuuskauppa KPO:n kanssa käynnistyi koko perheen kesäriehakiertue 2023, joka käsitti 10 tapahtumapaikkakuntaa ja noin 2 760 osallistujaa. Lisäksi yhteistyötä tehtiin ensi- ja turvakodin kanssa muun muassa kertomalla ryhmissä liikunnallisen elämäntavan merkityksestä sekä lainaamalla välineitä perheliikuntatapahtumiin.

3.5. Kuntayhtymät

Keski-Pohjanmaan Liikunnalle on tärkeää olla mukana aktiivisena toimijana kuntayhtymien toiminnassa. Tarvelähtöisen arvioinnin perusteella pyrkimys on toimia vaikuttajana ja asiantuntijana tai toimintaa tuottavana kumppanina.

YHTEISTYÖ KUNTAYHTYMIEN KANSSA

Toiselle asteelle sekä korkea-asteelle toteutettiin erilaisia asiantuntijaluentoja, koulutuksia sekä tehtiin yhteistyötä oppilaitosten hyvinvointitapahtumissa. Liikuntatutor -koulutukset ovat suosituin yksittäinen koulutus ja kaikissa alueemme ammatillisissa oppilaitoksissa on liikuntatutor -toimintaa.

Montekoulu tutkinnon osan kolmastoteutus käynnistyi Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymässä kesällä 2023. Keski-Pohjanmaan Liikunta toteutti tähän tutkinnon osaan fyysinen ja psyykinen harjoittelu osa-alueen.

YHTEISTYÖ HYVINVOINTIALUEIDEN KANSSA

Aikuisliikunnan asiantuntija on jäsenenä elintapavalmennuksen osahankkeen ohjusryhmässä, mielen hyvinvointihankkeen ohjausryhmässä jo vuonna 2021 jatkuen 2023. Myös jäsenenä alueellisessa elintapaverkostossa sekä Pohjois-Suomen liikuntaneuvontaverkostossa.

Kuntien hyte- koordinoijien työryhmässä sekä Kosti ry:n hallituksessa varpj yhdistysten puolestapuhujana elintapa-asioissa. Soiten kuntien liikuntatoimien kanssa lisäksi työryhmä elintapavalmennuskokonaisuudesta. Näillä ryhmillä kokoontumisia yhteensä 7 kpl.

Perheille suunnatun ryhmämuotoisen elintapaohjauksen suunnittelu Soiten hyvinvointialueella eteni 2023 aikana perheiden rekrytoinneista toteutusvaiheeseen. Keski-Pohjanmaan Liikunta toteutti elintapaohjauksen ryhmälle liikkumisen osakokonaisuuden ja toimii yhtenä koordinaattorina.

3.6. Yksityishenkilöt

Keski-Pohjanmaan Liikunta pyrkii tuottamaan turvallisia tapahtumia ja liikuntaelämyksiä alueen ihmisille.

Keski-Pohjanmaan Liikunta tarjoaa palveluitaan kaikille halukkaille yksilöille, jotka eivät esimerkiksi muutoin ole liikunnallisten ja hyvinvointia tukevien palveluiden tavoittamia.

LIIKUNTANEUVONTA

Yksilöllistä liikuntaneuvontaa annettiin jokaiselle mittauksessa käyneelle palautteen yhteydessä ja TYHY-ryhmissä osana kokonaisuutta.

MITTAUKSET

Avoimissa mittauspäivissä ja ajanvarauksella on vuoden 2023 aikana käynyt mittauksissa yhteensä 265 hlöä, osa heistä käy säännöllisesti.

JUKULEIRI

Lasten liikuntaleiri järjestettiin Kalajoella 6-9.6.2023. Jukuleiri toteutettiin toista kertaa Merenojan yhtenäiskoululla. Jukuleiri liikutti 150 lasta ja mukana oli noin 30 ohjaajaa.

3.7. Urheilijan polulle tähtäävät nuoret

Keski-Pohjanmaan Liikunnan tärkeänä tavoitteena on olla edistämässä alueellista urheilutoimijoiden organisoitumista ja rakennetta. Nuoren urheilijan kehittymisen edellytysten varmistamiseksi tarvitaan urheilijoiden tason mukaan kehittyvää osaamisen keskittämistä ja eri toimijoiden välistä yhteistyötä. Keski-Pohjanmaan Liikunta hallinnoi Keski-Pohjanmaan Urheiluakatemia toimintaa. Urheiluakatemia toiminnassa tehdään yhteistyötä kunnan/kaupungin, koulujen ja oppilaitosten, urheiluseurojen sekä olympiakomitean kanssa.

Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia on paikallisten oppilaitosten ja urheiluseurojen muodostama yhteistyöverkosto, jossa urheilijaan sidoksissa olevat tahot tekevät yhteistyötä. Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia on luonut puitteet, joissa urheilija voi harjoitella tavoitteellisesti ja samalla opiskella haluamassaan yhteistyöoppilaitoksessa.

Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia toimintamalli pohjautuu suomalaisen urheiluakatemioiden määritelmään. Urheiluakatemiat toiminnan arvoperustan lähtökohtana on urheilijakeskeisyys, johon sisältyvät: Eettisyys, Kunnioitus, Vastuullisuus ja Rehellisyys

VISIO

Urheiluakatemit ovat Urheilijan polun seutukunnallinen perustukiratkaisu ja muodostavat suomalaisen huippu-urheiluverkoston rungon.

Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia visio: Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia on vahva ja osaava Urheilijan polun keskipohjalainen tukiverkosto.

Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia solmi yhteistyösopimuksen Vetelin lukion kanssa marraskuussa 2020 ja toiminta Vetelissä alkoi 2021, vuonna 2023 toiminta jatkui normaalisti. Keskipohjanmaan koulutusyhtymän järjestämisluvassa olevan erityistehtävän ensimmäinen haku toteutettiin kolmannen kerran keväällä 2023. Urheiluamikseen haki 39 nuorta urheilijaa.

TOIMINNAN TAVOITTEET

Keski-Pohjanmaan urheiluakatemiassa urheilija on keskiössä. Akatemia pyrkii varmistamaan keskipohjalaisten urheilijoiden kehittymisen ja menestymisen lajissaan. Harjoittelun lisäksi Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia pyrkii varmistamaan urheilun ja koulukäynnin joustavan yhdistämisen sekä tukemaan nuorta urheilijaa tasapainoisen elämänuran rakentamisessa. Keski-Pohjanmaan urheiluakatemia huolehtii, että urheilijalla on tarvittavat toimivat olosuhteet saatavilla. Panostamme osaaviin valmentajiin ja resurssien mukaan huomioimme heidän kehittämistarpeensa.

OPPILAITOKSET

Keski-Pohjanmaan urheiluakatemiaan kuuluvat seuraavat oppilaitokset: Kokkolan suomalainen lukio, Kokkolan ruotsinkielinen lukio, Kokkolan ammattilukio, Keski-Pohjanmaan ammattiopisto (Kokkolan toimipiste), Keski-Pohjanmaan konservatorio (balettiopisto) ja Vetelin lukio. Akatemian toimintaan osallistui toisen tason urheilijoita NN24. Kansallisen tason urheilijoita 549(toinenaste ja yläkoulut).

VALMENNUS

Toimintavuonna 2023 akatemia tarjosi lajivalmennusta painopistelajeissamme jalkapallossa (tytöillä ja pojilla omat valmentajat), jääkiekossa, koripallossa, yleisurheilussa, tanssissa, tenniksessä ja salibandyssä. Urheilijat harjoittelivat kolmena aamuna viikossa toisella asteella sekä kaksi kertaa viikossa yläkouluissa. Yläkoulujen oppilaille tarjottiin lajivalmennusta jalkapallossa, jääkiekossa, koripallossa, tanssissa, tenniksessä ja salibandyssä.

Akatemiatoimintaan osallistui vuonna 2023 22 lajin nuorta urheilijaa.

Valmentajina toimivat poikien jalkapallossa Kim Huuhka, tyttöjen jalkapallossa Jyrki Ojala, salibandyssä Ville Mattila Nibacoksesta. Uinnissa valmennuksesta on vastannut Heini Nissinen, koripallossa Timo Virolainen, yleisurheilussa ja suunnistuksessa Timo Kultalahti ja jääkiekossa Tuukka Poikonen ja Jesper Jalonen. Tanssivalmennuksesta on vastannut Päivi Iivonen 1.8.23 asti.

Seuraajaksi valittiin Pauliina Malherbe.

Kaikki akatemiaohjelman valtakunnalliset seminaarit pidettiin vuoden 2023 livenä. Akatemian kehityskeskustelut käytiin kaikkien kasvattaja-akatemioiden kesken Helsingissä Mäkelänrinteen urheilulukion tiloissa. Olympiakomiteasta mukana olivat Jarno Parikka, Laura Tast ja Pia Pekonen.

MENESTYS JA PALKITUT

Vuoden akatemiaurheilijaksi valittiin uimari Tea Jestoi. Vuoden 23 amisurheilija valitaan huhtikuussa 2024 ja palkinto luovutetaan palkitulle Ammattiopiston päättäjäsissä.

Walter Schreck pelasi lentopallon uzo maajoukkueessa ja joukkue selvitti tiensä karsintojen kautta vuoden em-kisoihin.

Akatemiakoordinaattori osallistui kansallisiin seminaareihin ja vaikutti Länsi- ja Sisä-Suomen liikuntaneuvostossa maakunnan edunvalvojana.

4. Toiminnan tuloksia

Mittari

Toteutunut 2023 (vuosi 2022)

Koulutusten määrä / henkilömäärä	110 / 2017 (129 / 1631)
Koulutusten ja tapahtumien määrä	483 / 6318 (691 / 4412)
Seuratukihakemukset	6/18 (1/5)
Aktiiviset yhteistyökunnat	20/21 (16/21)
Kunnat, joissa harrastamisen suomen malli toteutuu	19 (16)
Kunnat, joissa liikuntaneuvontaa	2 (2)
Kunnat, joissa poikkihallinnollista liikunta/elintapaneuvontaa	11 (11)
Liikunnallisen elämäntavan kehittämishankkeiden määrä	10 (11)
Yritysyhteistyökumppanien määrä	6 (5)
Liikunnallista elämäntapaa edistävien yritysprojektien määrä	5 (4)
Tapahtumiin ja toimintaan osallistuvien yritysten määrä	8 (7)
Verkostokumppanien määrä	11 (11)
Yhdistys- ja seurafoorumien määrä	6 (7)

YKSITYISHENKILÖILLE TUOTETUT PALVELUT

Liikuntatapahtumiin osallistuvien määrä	2910 (1526)
Liikuntaneuvontaan ja mittauksiin osallistuneet	281 (396)
Kuntokouluihin osallistuneiden määrät	0 (11)
Urheiluakatemiatoiminnassa mukana olevat nuoret urheilijat ja valmentajat	549 /18 (506)

5. Toiminnan talous

Yrityksen nimi	Keski-Pohjanmaan Liikunta ry
Y-tunnus	1109838-1
	1/2023 - 12/2023
VAR SINAINEN TOIMINTA	-280412,58
Varsinaisen toiminnan tuotot	190841,59
Varsinaisen toiminnan kulut	-471254,17
Henkilöstökulut	-335473,16
Palkat ja palkkiot	-279957,66
Työntekijöiden palkat ja palkkiot	-279957,66
Henkilösivukulut	-55515,5
Eläkekulut	-47319,68
Muut henkilösivukulut	-8195,82
Poistot	-4546,65
Muut kulut	-131234,36
Varsinaisen toiminnan kulut	-55573,02
Muut kulut	-75661,34
Tuotto-/kulujäämä varsinaisen toiminnan jälkeen	-280412,58
VARAINHANKINTA	48449,3
Varainhankinnan tuotot	51391,2
Varainhankinnan kulut	-2941,9
Tuotto-/kulujäämä varainhankinnan jälkeen	-231963,28
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	-16,55
Tuotot	0,09
Rahoitustoiminnan tuotot	0,09
Kulut	-16,64
Rahoitustoiminnan kulut	-16,64
Tuotto-/kulujäämä sijoitus- ja rahoitustoiminnan jälkeen	-231979,83
Yleisavustukset	242948,75
Yleisavustukset	242948,75
TILIKAUDEN TULOS	10968,92
TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ	10968,92